

Rozvrh pravidelných cvičení a aktivit ve víceúčelovém sále Squash Modrý svět

	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	
Pondělí			GYMNATHLON								KRUHOVÝ TRÉNINK <i>Terez</i> tel. 723 661 168	STĚPY (19 - 20:30) <i>Jana</i> katkasistkova.cz		Pondělí
Úterý	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ <i>Mikulecká</i> starnemevezdravi.cz			CVIČENÍ PRO POHODU <i>Alena</i> tel. 724 228 764					BUTTERFLY		CHI-TONING <i>Alena</i> katkasistkova.cz	FYZIOTERAPIE <i>Jarka</i> katkasistkova.cz	LADY'S FUNK <i>Qaša</i> leona.qasa@gmail.com	Úterý
Středa	<i>Terez</i> tel. 723 661 168			ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ <i>Mikulecká</i>				Dance plus danceperfect.cz			KRUHOVÝ TRÉNINK <i>Jana</i> katkasistkova.cz			Středa
Čtvrtek	ZDRAVÁ ZÁDA + CORE <i>Terez</i> tel. 723 661 168	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ <i>Mikulecká</i> starnemevezdravi.cz						GYMNATHLON	Free Dance					Čtvrtek
Pátek			ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ <i>Dušánková</i>								AE-MIX <i>Klára</i> Proksikova@gmail.com	PILATES <i>Klára</i> Proksikova@gmail.com		Pátek
Sobota					DI-VERSE GROUP									Sobota
Neděle												CHI-TONING <i>Alena</i> katkasistkova.cz		Neděle
	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	